

Choice Coaching Certificate Program

Accredited Program



Atieh Roshan Academy In association with

William Glasser Institute Iran &

Academy of Choice



آکادمی آتیه روشن

آکادمی آتیه روشن، نتیجه بیش از یک دهه تلاش علمی و تجربه ما در زمینه طراحی، محلی کردن و اجرای دوره های شایستگی محور در حوزه رهبری می باشد. شایستگی های رهبری در سه سطح رهبری خود، رهبری دیگران و رهبری سازمان و در حوزه های برقراری ارتباط موثر، کار تیمی و تیم سازی، رهبری و مدیریت و مربیگری مطرح اند. سایر حوزه های تحت پوشش آکادمی شامل مدیریت منابع انسانی و مهارت های زندگی است. آکادمی آتیه روشن در این زمینه با موسسات معتبر بین المللی و پیشرو در این قلمروها، همکاری داشته و دارد.

برنامه گواهینامه مربیگری انتخاب

آکادمی آتیه روشن در یک همکاری بین المللی با مشارکت موسسه تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ایران و موسسه Academy of Choice برای اولین بار در ایران اقدام به راه اندازی یک برنامه حرفه ای "گواهینامه مربیگری" کرده است. این برنامه به طور کامل به زبان فارسی اجرا می شود. برنامه مربیگری ما ۹ الی ۱۲ ماهه به صورت غیر حضوری و حضوری اجرا می شود و تیمی از مربیان مجرب و با صلاحیت بر اجرای دقیق این برنامه نظارت دارند.

آکادمی آتیه روشن و موسسه آموزش تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ایران که "برنامه گواهینامه مربیگری انتخاب" را به صورت انحصاری در ایران اجرا می کنند، نماینده رسمی موسسه Academy of Choice آمریکا می باشند. خانم کیم اولور (Kim Olver) مربی ارشد موسسه ویلیام گلاسر و مدیر اجرایی آموزش های بین المللی موسسه ویلیام گلاسر، صاحب امتیاز و موسس Academy of Choice است. تمام محتوای این برنامه مربیگری که توسط تیمی مجرب از مربیان آموزش دیده و با صلاحیت زیر نظر آکادمی آتیه روشن ارائه می شود، عیناً مطابق با برنامه مربیگری Academy Of Choice در آمریکا است. این برنامه از نظر علمی نیز مستقیماً زیر نظر مدیر علمی برنامه، آقای دکتر علی صاحبی، روان شناس بالینی، مربی ارشد موسسه بین المللی ویلیام گلاسر، نماینده آن موسسه و مدیر موسسه آموزش تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ایران است و مربیان برنامه مربیگری ما تحت سوپرویزن علمی ایشان می باشند.

در برنامه مربیگری آکادمی آتیه روشن، تمام آموزش و فرایند یادگیری ها تعاملی و فعال اند. شما ضمن آموختن مبانی نظری و زیربنای رفتار، انگیزه، تصمیم گیری و اقدامات عملی کسانی که می خواهید هدایت شان کنید، تمرین های عملی زیادی انجام خواهید داد تا در دو قلمرو دانش نظری و مهارت عملی کاملاً کارآموده شوید. برنامه مربیگری انتخاب به سرپرستان، مدیران و رهبران سازمان ها، فرایندی قدرتمند و ابزاری حمایتی هدیه می دهد تا با

کارکنان خود گفتگویی موثر داشته باشند و ظرفیت های نهفته تیم خود را آزاد کنند و نتایج مورد نیاز خود را بلافاصله و با صرف کمترین زمان و انرژی کسب کنند.

هدف برنامه گواهینامه مربیگری

برنامه مربیگری انتخاب به این منظور طراحی شده است تا فرصتی را برای سازمان ها فراهم کند که مدیران و رهبران خود را به مربیان موثر و توانمندی تبدیل کنند تا وظیفه تعالی فردی و گروهی کارکنان را در سازمان بر عهده بگیرند. مربیگری، برجسته ترین نقش در کنار سایر نقش های چهارگانه رهبران یعنی نقشهای مدیریتی، دوستی و معلمی می باشد. رشد و توسعه افراد و سازمان ها تنها از طریق نقش مربیگری یک رهبر/مدیر قابل دستیابی است.

این برنامه برای طیف وسیعی از افراد در سطوح سرپرستی، مدیریت میانی و مدیریت ارشد طراحی شده است. برنامه مربیگری انتخاب ظرفیت مربیگری، کارآمدی و اعتماد به نفس هر مدیر و رهبر سازمانی را افزایش می دهد.

با برنامه مربیگری انتخاب، شما رهبرانی خواهید داشت که:

- پس از اتمام دوره دارای سطح بالایی از اعتماد به نفس برای مربیگری هستند.
- مربیگری در قلمرو موضوعات واقعی را برای نتایج سریع و فوری بلافاصله شروع می کنند.
- به طور یکدست و یکپارچه و با اثربخشی بهتر در سطح فردی و سازمانی به هدایت و مربیگری زیر دستان خود می پردازند.
- در خصوص موضوعاتی که برای سازمان و تیم خود بسیار مهم است مربیگری موثر انجام می دهند.

کاربست های مربیگری

مربیگری انتخاب، کاربردهای گسترده ای دارد از جمله:

- متعهد ساختن اعضای تیم تا با هم به سوی هدف مشترکی حرکت کنند.
- افزایش نگهداشت کارکنان موثر (جلوگیری از ریزش نیروی کارآمد).
- بهبود عملکرد سازمان در حوزه های مختلف مالی و غیر مالی.
- حمایت از تلاش های مدیریت عملکرد.
- به حداکثر رساندن سرمایه گذاری در آموزش و تربیت نیروها.
- ایجاد محیط و فرهنگ عملکرد محور، تعهد، مسئولیت پذیری و پاسخگویی و وفاداری سازمانی.

برنامه مربیگری انتخاب ترکیبی از منابع و ابزارهای آموزشی و آموزش های تعاملی مجازی و حضوری است. تمام این برنامه برای ارضاء نیازهای خاص هر فرد و سازمان به دقت و بطور یکپارچه و هماهنگ طراحی شده است.

طول دوره برنامه مربیگری

مدت زمان این دوره ۸۰ ساعت است و طول آن حداقل ۹ الی ۱۲ ماه می باشد. افراد با توجه به سرعت و فرصت خود می توانند در حداقل زمان ممکن آن را به اتمام برسانند. از آنجائیکه کارگاه های عملی هر چهار الی شش ماه یکبار برگزار می شود، بنابراین فردی با زمان آزاد و تمرین های زیاد سریعترین زمانی که می تواند دوره را به پایان ببرد، حدود ۹ ماه است، چراکه شرکت کنندگان پس از حضور در کارگاه نهایی (کارگاه تخصصی دو روزه دوم)، ۳ ماه زمان دارند تا تکالیف نهایی را انجام دهند و برای ارزیابی نهایی که به صورت حضوری انجام می شود، آماده شوند.

نحوه اجرای برنامه مربیگری

این برنامه منسجم، برای اولین بار در ایران به زبان فارسی و به شکلی نظام مند و کاملاً علمی و استوار بر یک تئوری کاربردی و آزموده شده، در دو بخش و به صورت متناوب ارائه می شود:

۱- بخش آموزش آن لاین و از راه دور،

۲- بخش آموزش حضوری: کارگاه اول (پایه)، کارگاه دوم و سوم (تخصصی) و ارزیابی حضوری نهایی).

۱- بخش آموزش آن لاین و از راه دور

یک فرایند سریع، قابل تعالی و ارتقاء است که در ۶ فاز مشخص و قابل انجام، طراحی و با عناوین زیر ارائه می شود:

فاز اول: مقدمات مربیگری، تعاریف و تفاوت های مشاور و مربی و مشاوره تخصصی، اصول اخلاقی مربیگری،

فاز دوم: مقدمات مربیگری مبتنی بر تئوری انتخاب، نیازهای اساسی و میزان شدت آنها، برنامه ریزی،

فاز سوم: زندگی و سلامت و ارتباطات، انگیزش، فرایند تصمیم گیری، تغییر ادراک و افکار خود مانع تراش و اخلاص گر،

فاز چهارم: مربیگری در کسب و کار و سازمان، مراحل تغییر، مذاکره برنده-برنده، راهکارهای مربیگری،

فاز پنجم: نیش مارکتینگ یا راههای شناسایی بازار هدف، ایجاد وب سایت، وبلاگ نویسی و رسانه ها،

فاز ششم: خود ارزیابی، تمرین و پروژه ۳ ماه پایانی،

پس از ثبت نام در دوره به شما یک کد عبور داده می شود تا در زمانهایی که برایتان مناسب است، فازهای شش گانه مربیگری را بگذرانید. فاز یا ماژول های شش گانه شامل اطلاعات نظری، تئوری های زیربنایی، خودارزیابی ها، تمرینات و مدل های تغییر می باشد. شما می توانید با توجه به وقت آزاد خود، با سرعت مطلوب و ممکن برای خود این ماژول ها را گذرانده و امتحانات آن را بصورت آن لاین انجام دهید و در فاز پایانی نیز در ارزیابی حضوری، شرکت کنید. هر ماژول شامل فایل های صوتی، فایل های نوشتاری، ضبط و ارسال جلسات مربیگری، خودارزیابی، تکالیف فردی و تمرین و بحث های گروهی است. هر شرکت کننده با توجه به وقت و فرصت خود می تواند هر بخش را بگذراند و در پایان هر بخش آزمون مربوطه را انجام داده و سپس به فاز/ ماژول بعدی وارد شود.

به هنگام ثبت نام، یک مربی به شما اختصاص داده می شود که می توانید از طریق ایمیل و تالارهای گفتگوی در فضاهای مجازی پیش بینی شده، برای رفع اشکال یا دریافت توضیح بیشتر یا درک بهتر مطالب و انجام تکالیف با مربی خود و همتایانتان مشورت کنید و از هدایت لازم برخوردار شوید. مربی شما برنامه زمانبندی حضور خودش برای کمک به شما را در اختیارتان می گذارد.

۲- بخش آموزش حضوری: کارگاه اول (پایه)، کارگاه دوم و سوم (تخصصی) و ارزیابی حضوری نهایی

۲-۱ کارگاه اول (کارگاه پایه):

این کارگاه با این هدف برگزار می شود که افراد با فضای مربیگری آشنا شوند و با یک پیش زمینه مناسب وارد دوره از راه دور ۶ فازی شوند. به نوعی، این یک کارگاه عمومی پیش نیاز حمایتی برای شرکت کنندگان است.

۲-۲ کارگاه دوم و سوم (تخصصی):

این دو کارگاه به ترتیب پس از پایان ماژول ۳ و پایان ماژول ۶ انجام می شوند. این دو کارگاه هر چهار الی شش ماه یک بار تشکیل می شود و افرادی که مباحث و ماژول های مربوطه در هر مرحله را به اتمام رسانده اند، در هر کارگاه برای دو روز (۱۶ ساعت) دور هم جمع شده و مهارت های مربیگری را در صحنه عمل تمرین می کنند. این دو کارگاه تخصصی دو روزه، فرصتی است که شرکت کنندگان الگوهای عملی مربیگری را از طریق ایفای نقش یا مراجع واقعی مشاهده و تمرین کنند. تا زمانی که احساس می کنید هنوز برای انجام مربیگری آمادگی ندارید می توانید در این کارگاه های تخصصی دو روزه شرکت کنید.

۲-۳ ارزیابی حضوری نهایی:

ارزیابی حضوری نهایی (۱۲۰ دقیقه برای هر نفر) سه ماه پس از کارگاه سوم تشکیل می شود و از افراد خواسته می شود با توجه به آموزش های حضوری و غیر حضوری دریافت شده یک الی دو مورد را به صورت زنده در مقابل گروهی از مربیان این برنامه اجرا کنند. امتیاز این بخش در ارزیابی نهایی نامبرندگان تاثیر مستقیم دارد.

اخذ گواهینامه مربیگری

پس از اتمام دوره ۸۰ ساعته که حداقل ۹ الی ۱۲ ماه بطول میانجامد و توفیق در ارزیابی های آن لاین و حضوری، در صورتیکه حداقل امتیاز ۸۰۰ از ۱۰۰۰ (فراتر از انتظار یا ۴ از ۵) توسط کاندید کسب شده باشد، به شرکت کنندگان گواهینامه رسمی دوره که توسط Academy Of Choice صادر شده، اهدا می شود. این گواهینامه مورد تایید فدراسیون بین المللی مربیگری (International Coaching Federation-ICF) نیز می باشد. دستورالعمل اجرایی سیستم ارزیابی و امتیازدهی دوره نیز در شروع برنامه به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.

پس از گذراندن این دوره ۸۰ ساعته (که پیش نیاز مدرک مستقیم ICF می باشد)، شرکت کنندگانی که تمایل داشته باشند تا گواهینامه فدراسیون بین المللی مربیگری ICF را هم دریافت کنند، لازم است تا در آزمون مربوطه ثبت نام کنند، هزینه آنرا پرداخت کرده و پس از قبولی در آزمون آن لاین ICF، مدرک بین المللی آنرا دریافت کنند.

چرا برنامه گواهینامه مربیگری انتخاب؟

برای شما چه معنی دارد	وجوه تمایز برنامه گواهینامه مربیگری انتخاب
این مدل مربیگری بر اساس کارکرد مغز که مدلی مبتنی بر تئوری انتخاب است، پی ریزی شده است. نظریه‌ای مستدل که به وضوح به چرایی و چگونگی رفتار انسان می پردازد و با استفاده از فرایندی مدون، روش ها و تدابیر لازم برای کمک به مراجعان را ارائه می دهد.	مدلی مبتنی بر کارکرد مغز
رهبری، هنر ایجاد و حفظ رابطه ها به شیوه ای کارا و موثر است. شما به عنوان یک رهبر می آموزید که در نقش مربی و در بستری از روابط کیفی به رشد و توسعه دیگران کمک کنید. شما هفت سطح از روابط کیفی را می آموزید.	رابطه - محور
شما به عنوان مربی به مراجعان گوش می کنید، نقاط قوت، توانمندی ها، نیاز ها و خواسته های آنها را شناسایی کرده و به آنها کمک می کنید تا براساس نقاط قوت و توانمندی هایشان گام عملی بردارند.	مراجع - محور
تمرکز ما در این مدل بر روی مشکل نیست. ما برای پیدا کردن راه حل به بررسی تمام راه ها می پردازیم. این رویکرد همواره باعث ایجاد انرژی و مثبت اندیشی در محیط می شود.	راه حل - محور
ما از اصول و معیارهای مدیریت کیفیت، کار کیفی و محیط آموزشی کیفی که بر اساس آموزه ها و یافته های ادوارد دمینگ و ویلیام گلاسر است، تبعیت می کنیم. در این فرایند نفر به نفر، برنامه های آموزشی توسط متخصصان علاقه مند در این حوزه، ارائه می شوند.	کیفیت - محور
همانطور که می دانید، خود- ارزیابی دریچه ای برای هر تغییر عمده است. شما بعنوان مربی در مرحله ای از این مدل، آموزش خود- ارزیابی را به افرادی که هدایت آنها را بر عهده دارید، خواهید آموخت.	متمرکز بر خود- ارزیابی

برای شما چه معنی دارد	وجوه تمایز برنامه گواهینامه مربیگری انتخاب
<p>این مدل مربیگری تکنیک محور نیست، به این معنا که بر پایه یک تئوری و فرایند قابل اتکا بنا نهاده شده است. در این مدل هیچ چیز به شانس و برداشت های ذهنی و شخصی واگذار نشده است. ما در تمامی گام های این فرایند و این مدل مربیگری، از نقشه راهی واضح تبعیت می کنیم و نسبت به هدف و آنچه که تا کنون پشت سر گذاشته ایم، آگاهیم. این فرایند که کاملاً عینی و مبتنی بر شواهد ثابت شده است به مربی و مراجع این امکان را می دهد که به طور مداوم به ارزیابی خودشان، نتایج هر مرحله و نتایج مورد انتظار بپردازند. شما به عنوان مربی می آموزید که چگونه به شکلی پویا و خلاقانه مراجع خود را در طی فرایند ارزیابی کمک کنید و او را در انتخاب رفتاری مسئولانه که در عین حال برای خودش نیز مفید و موثر باشد، یاری کنید.</p>	<p>فرایند- محور</p>
<p>شما به عنوان مربی می آموزید که به مراجع خود کمک کنید تا اقدامات جایگزینی موثر و مسئولانه ای برای خود در نظر بگیرید.</p>	<p>جستجوی گزینه های بیشتر</p>
<p>این برنامه مربیگری به گونه ای طراحی شده تا مراجع را در برآورده کردن نیازها و خواسته های خاص خودش یاری برساند.</p>	<p>برنامه های منطبق بر نیازهای مراجع</p>
<p>این برنامه به شما کمک می کند که درک کنید دریافت خدمات مربیگری بعنوان مراجع چه معنا و مفهومی دارد. ما در آکادمی از شما حمایت کرده و شما را در تکامل و یکپارچه سازی مفاهیم و مهارت های جدیدتان در حوزه مربیگری مبتنی بر تئوری انتخاب و گذر موفقیت آمیز به عرصه بعدی از کارراهه شغلی تان متعهد نگاه داشته و یاری می رسانیم.</p>	<p>سوپروویژن/ برنگری/ نظارت مستمر</p>
<p>ما یک گروه پویا هستیم. تیم در دسترس ما که متشکل از مربیانی شایسته و آموزش دیده می باشد علاوه بر برنامه مربیگری قابل اتکا ارائه شده، توسط موسسه ویلیام گلاسر ایران و آکادمی آتیه روشن، نظارت/برنگری و پشتیبانی می شوند. ما مشتری هایمان را با پشتیبانی مستمر و ارائه تحقیقات و آموزه های به روز، همواره مورد حمایت خود قرار می دهیم.</p>	<p>حمایت و پشتیبانی مستمر</p>

فلوچارت اجرایی برنامه گواهینامه مربیگری انتخاب



جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در دوره های مورد نظر با واحد آموزش و توسعه، تماس حاصل فرمایید.

تلفن: ۰۲۲۸۶۸۰۳۲-۲۲۸۶۸۶۶۹

پست الکترونیک: hrd@atiehroshan.com وب سایت: www.atiehroshan.com